

令和2年3月1日

1・2年生保護者 様

福島県立湖南高等学校長 秦 尚 志

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う臨時休業中の
学習、家庭での過ごし方等について

日頃より、本校の教育活動につきまして御理解と御協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、標題の件につきまして、お子様が規律ある健全な生活を送ることができるよう、御家庭での御協力と御支援をよろしくお願いいたします。

1 臨時休業の期間について

- 3月2日（月）から3月17日（火）までとします。但し、休業中の生活・学習等の事前指導、生徒・家庭との連絡調整等の観点から、3月3日を登校日とします。登校時間は通常通りです。
- 臨時休業中であっても、食事や起床・就寝等の基本的な生活習慣を乱すことがないように生活してください。

2 学習について

- 次年度への目標を持ちながら、休業中の具体的な計画を立て、規則的な生活をしてください。
- 学習に著しい遅れが生じることがないように、学習課題などの家庭学習を行い、学力の向上に努めてください。

3 家庭での過ごし方について

- この臨時休業は新型コロナウイルス感染の拡大を防止するための措置です。人の集まる場所や繁華街等、不要な外出を避けてください。基本的には自宅で、規則的な生活をしてください。
- 事件・事故の未然防止に努め、一人一人が新年度に向けた準備や希望進路の実現のために充実した生活をしてください。

4 健康について

- 自宅においても、咳エチケットや手洗い等、通常の感染症予防対策をしてください。
- 免疫力を高めるために、バランスのよい食事、十分な睡眠、室内での運動の工夫など規則正しい生活をしてください。
- 感染拡大の防止の観点から、できる限り健康状態の確認（検温等）を行ってください。
- 適切な環境の保持のため、自宅でもこまめな換気を心がけるとともに、空調や衣服による温度調節を含めて温度、湿度の管理に努めてください。
- 自宅待機中の健康観察を厳重に行い、下記のような症状がある場合は、帰国者・接触者相談センターに相談し、その指示に従ってください。

- ・ 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）
- ・ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合
- ※ 基礎疾患がある生徒が上記の状態が2日続く場合は、帰国者・接触者 相談センターに相談し指示に従う。

- 医療機関において新型コロナウイルスに感染していると診断された場合は、速やかに家庭から学校へ連絡してください。

5 部活動や対外的な交流イベントについて

- 部活動及び対外的な交流イベントなど地域の児童生徒等が集まる行事や大会等へは参加しないでください。

(お問い合わせ 教頭 024-983-2126)