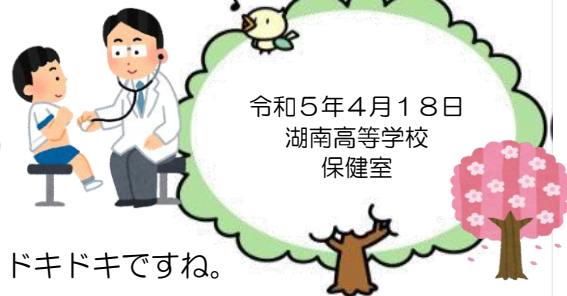


4月保健だより



令和5年4月18日
湖南高等学校
保健室

新年度がスタートし、はや一週間ちょっと経ちました。

新1年生や新しい学年、新しい教室、新しい先生…わくわく、ドキドキですね。

いろんなことが大きく変わる時は緊張の連続です。新年度、様々な不安もあるでしょうが、周囲や自分以外の変化に付き合わされるだけではなく、自分の意思で選び取ったものがどれだけ多いかで、この春のイメージが良くも悪くも変化します。どうぞ流されるだけでなく、自分の生活を自分でつくりあげる気分を大切に、規則正しい生活を心がけ、素敵な春にしてください❀。

健康診断が始まります。



4月～5月に健康診断を行います。健康診断は、みなさんの成長や、病気や異常がないかを調べる検査です。これから健康に生活していくために大切な検査です。しっかり取り組みましょう！

4月の健診日程

項目	日時	対象学年	備考
内科検診	4月19日(水) 13:30~	1・2年生	・服装:上下ジャージ
	4月26日(水) 13:30~	3年生	
歯科検診	4月27日(木) 13:30~	1・2年生	・服装:制服 ・昼休みにしっかり歯をみがく。
	5月11日(木) 13:30~	3年生	
尿検査② (一次追加・二次)	4月28日(金)朝	前回未提出者 二次検査対象者	・尿検査①は 4月13日(木)済み。 ・起床後最初の中間尿。
尿検査③ (一次追加・二次)	5月19日(金)朝		

4月フォトギャラリー

4月12日(水) 身体測定

2・3年生の厚生委員さんが会場づくりを手伝ってくれました。1年生の皆さんは、身長会場の片づけをしてくださいました。急なお願いだったにも関わらず、さっと動いて片付けも完璧❀入学して間もないとは思えない素晴らしい行動でした❀2・3年生の厚生委員さんも1年生の皆さんも本当にありがとうございました。湖南高校には、全学年に頼もしく素晴らしい生徒がたくさんいますね❀



視力



身長



体重



たんぽぽ❀



カエル♥



テントウムシ♥

4月13日(木)

2年生の生物の授業で、校内の植物や生物を探しに行く授業に、養護教諭も少し混ぜてもらった時の写真です。春の花々やテントウムシ、カエルなどを見つけて、楽しそうに慈しみながら触れ合う生徒たちの姿と美しい自然に元気をもらいました❀





毎朝の健康観察を忘れずに



- 毎朝提出
- 顔色 食欲 咳 発疹
 - 発熱（「健康観察・検温カード」に毎朝記録。）
 - 排便の様子 その他、体の異常の有無 ……等

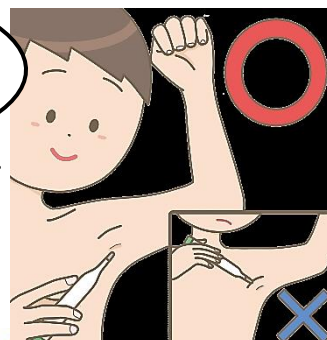


発熱があるときは無理をせず、学校を休み、早めの受診をお願いします。受診結果は分かり次第、学校まで連絡してください。

脇の中心に向かって
斜め下から押し上げる
ようにはさむ



※測る前に
熱い飲み物
などはとら
ない。



保健室のルールとマナー

保健室にくるのはどんなとき？

- ◎学校でけがをした、具合が悪くなったとき
- ◎相談したい、話を聞いてほしいとき
- ◎からだや心、健康について知りたいとき

保健室のやくそく

- けがや病気でくるときは担任や教科担当の先生に言ってからくる。
- 挨拶をして保健室に入りましょう。
- 「(からだの) どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える。
- 休んでいる人もいます。しずかにします。
- 物を使う・借りるときはひと声かける。
- 急ぐとき以外は、休み時間に利用しましょう。



保健室



ごあいさつ

保健室の ^{わたなべ} 渡部 ^{みわこ} 実和子 です。

☆好きな食べ物: 卵焼き、トマト

これからみなさんの心とからだの
健康づくりを全力でお手伝いします。
よろしくお願いします!

学校医の先生方をご紹介します。

内科医…鈴木 恭二 先生
 歯科医…渡邊 洋二郎 先生
 薬剤師…本田 喜巳江 先生



AED



- 本校の AED の設置場所 ➡ 保健室前の廊下
- 本校の担架の設置場所 ➡ 北校舎各階の西階段付近、体育教官室、保健室