

アーティシヨン・ゴーイング四分間のレースが始まつた。

私は高校に入学後、ボート部に入部しました。最初は色々なことに挑戦しましたが何となに始めた。ボート競技でした。今では、自分

も成長させろ大きな存在となはります。平日は普段の練習は学校で行つています。毎日は実際に艇に乗つて練習するこができる出でます。毎日

余のトじいニニグ豆したりします。毎日エルゴメーターを使つたりカーキット

きついメニコ(ばかりで)、最和は練習にて、結果に終わり、次は絶対優勝した。冬にはるかに悔しの九月に行かれた新人戦で、四位をいう悔しがりました。冬にはるかに悔しの九月に行かれた新人戦で、四位をいう悔し

いう思いが強くなりまし。冬にはるかに悔しの九月に行かれた新人戦で、四位をいう悔し

持久や向上を目的をしたメニコ(ばかりで)、最和は練習にて、結果に終わり、次は絶対優勝した。冬にはるかに悔しの九月に行かれた新人戦で、四位をいう悔し

アーティシヨン・ゴーイング四分間のレースが始まつた。私は高校に入学後、ボート部に入部しました。最初は色々なことに挑戦しましたが何となに始めた。ボート競技でした。今では、自分も成長させろ大きな存在となはります。平日は普段の練習は学校で行つています。毎日は実際に艇に乗つて練習するこができる出でます。毎日エルゴメーターを使つたりカーキット

20×20

アーティシヨン・ゴーイング四分間のレースが始まつた。私は高校に入学後、ボート部に入部しました。最初は色々なことに挑戦しましたが何となに始めた。ボート競技でした。今では、自分も成長させろ大きな存在となはります。平日は普段の練習は学校で行つています。毎日は実際に艇に乗つて練習するこができる出でます。毎日エルゴメーターを使つたりカーキット

アーティシヨン・ゴーイング四分間のレースが始まつた。私は高校に入学後、ボート部に入部しました。最初は色々なことに挑戦しましたが何となに始めた。ボート競技でした。今では、自分も成長させろ大きな存在となはります。平日は普段の練習は学校で行つています。毎日は実際に艇に乗つて練習するこができる出でます。毎日エルゴメーターを使つたりカーキット

アーティシヨン・ゴーイング四分間のレースが始まつた。私は高校に入学後、ボート部に入部しました。最初は色々なことに挑戦しましたが何となに始めた。ボート競技でした。今では、自分も成長させろ大きな存在となはります。平日は普段の練習は学校で行つています。毎日は実際に艇に乗つて練習するこができる出でます。毎日エルゴメーターを使つたりカーキット

アーティシヨン・ゴーイング四分間のレースが始まつた。私は高校に入学後、ボート部に入部しました。最初は色々なことに挑戦しましたが何となに始めた。ボート競技でした。今では、自分も成長させろ大きな存在となはります。平日は普段の練習は学校で行つています。毎日は実際に艇に乗つて練習するこができる出でます。毎日エルゴメーターを使つたりカーキット

アーティシヨン・ゴーイング四分間のレースが始まつた。私は高校に入学後、ボート部に入部しました。最初は色々なことに挑戦しましたが何となに始めた。ボート競技でした。今では、自分も成長させろ大きな存在となはります。平日は普段の練習は学校で行つています。毎日は実際に艇に乗つて練習するこができる出でます。毎日エルゴメーターを使つたりカーキット

アーティシヨン・ゴーイング四分間のレースが始まつた。私は高校に入学後、ボート部に入部しました。最初は色々なことに挑戦しましたが何となに始めた。ボート競技でした。今では、自分も成長させろ大きな存在となはります。平日は普段の練習は学校で行つています。毎日は実際に艇に乗つて練習するこができる出でます。毎日エルゴメーターを使つたりカーキット

アーティシヨン・ゴーイング四分間のレースが始まつた。私は高校に入学後、ボート部に入部しました。最初は色々なことに挑戦しましたが何となに始めた。ボート競技でした。今では、自分も成長させろ大きな存在となはります。平日は普段の練習は学校で行つています。毎日は実際に艇に乗つて練習するこができる出でます。毎日エルゴメーターを使つたりカーキット

アーティシヨン・ゴーイング四分間のレースが始まつた。私は高校に入学後、ボート部に入部しました。最初は色々なことに挑戦しましたが何となに始めた。ボート競技でした。今では、自分も成長させろ大きな存在となはります。平日は普段の練習は学校で行つています。毎日は実際に艇に乗つて練習するこができる出でます。毎日エルゴメーターを使つたりカーキット

20×20

も良い結果で嬉しさもありました。しかし、内々悔しさの古代職人たる求勝に負けはす。
 イニタハモイタ大舞台を通して来年への手応えを感じるともに、技術面や精神面で足りないところを改めて実感しました。

私がボート競技を通して世人には二つあります。一つ目は、最後まで諦めず努力です。人々にはモチベーション練習で、この点の大仰さです。

結果がいいとされる所で、私は自分を甘やかさず努力し続けています。だからこそ、仲間や先生、地域の人々に恩ります。今後もまた、自分を甘やかさず努力していきます。

まじめな性格で、仲間や先生、地域の人々に恩をうけました。今後もまた、自分を甘やかさず努力していきます。

まじめな性格で、仲間や先生、地域の人々に恩をうけました。今後もまた、自分を甘やかさず努力していきます。

まじめな性格で、仲間や先生、地域の人々に恩をうけました。今後もまた、自分を甘やかさず努力していきます。

20x20

いたで、さつたり、練習環境で整えてください。
 下さる同窓会で始めました地域の皆様。毎週、朝早くから弁当作りや送迎をしてく人、一番近くで応援してくれた家族。私は多くの人にサポートのおれいで、目標に向かって練習する」と出でました。支えてくださる古々へ感謝の気持ちを忘れず、結果で応えられると頑張ります。

その後の課題をしたのは、三ヶ月でした。张り技面です。私は夕方まで強化させることもなく、一本一本を強化してきました。生活面では、生活面でも焦らず、冷静に強気です。

三ヶ月は、生活面で、自分自身にしました。三ヶ月は、生活面で、自分自身にしました。

す。して、三ヶ月は、生活面で、自分自身にしました。

間で、体力調管理を可否の見直し、自分にできることはもう一人、普段の時

伝統	湖南	私は湖南の成長した地に根付いて、よく小る多くの方々に見てもらいたい。また、全国競技大会に出場し優勝する。さらには、来年は伊ニターハイで草人戦にも出場し優勝します。	今年の1月に、全国選抜大会に出場し優勝する。さらに、来年は伊ニターハイで草人戦にも出場し優勝します。	向かって寧々し続けられると思ります。残り一年を切った都活動。一つ一つの大會代最後	仲間や友人で組んで、一人では絶対に出来ない競技を感じるところ目標に	経験をし、沢山のことを経験しました。私は一人で組んで、一人で組んで絶対に出来ない競技で、多く	全中で取り組んで、「さあ、練習を始めよう」という感じで、多くの
引き継ぎも達成で、私も目標を持つて、立派な競技です。	出でる結果報告が来た時に、悔しいです。しかし、来年は伊ニターハイで草人戦にも出場し優勝します。	三月の全国選抜大会に出場し優勝する。さらには、来年は伊ニターハイで草人戦にも出場し優勝します。	向かって寧々し続けられると思ります。残り一年を切った都活動。一つ一つの大會代最後	仲間や友人で組んで、一人では組んで絶対に出来ない競技で、多く	経験をし、沢山のことを経験しました。私は一人で組んで、一人で組んで絶対に出来ない競技で、多く	全中で取り組んで、「さあ、練習を始めよう」という感じで、多くの	
に思ひに気が付きました。	支えてくれる多くの古きよき日本一の国体に出場し優勝します。	今年の1月に、全国選抜大会に出場し優勝する。さらに、来年は伊ニターハイで草人戦にも出場し優勝します。	向かって寧々し続けられると思ります。残り一年を切った都活動。一つ一つの大會代最後	仲間や友人で組んで、一人では組んで絶対に出来ない競技で、多く	経験をし、沢山のことを経験しました。私は一人で組んで、一人で組んで絶対に出来ない競技で、多く	全中で取り組んで、「さあ、練習を始めよう」という感じで、多くの	
。また、子供達も達成で、私も目標を持つて、立派な競技です。	出でる結果報告が来た時に、悔しいです。しかし、来年は伊ニターハイで草人戦にも出場し優勝します。	今年の1月に、全国選抜大会に出場し優勝する。さらに、来年は伊ニターハイで草人戦にも出場し優勝します。	向かって寧々し続けられると思ります。残り一年を切った都活動。一つ一つの大會代最後	仲間や友人で組んで、一人では組んで絶対に出来ない競技で、多く	経験をし、沢山のことを経験しました。私は一人で組んで、一人で組んで絶対に出来ない競技で、多く	全中で取り組んで、「さあ、練習を始めよう」という感じで、多くの	
に思ひに気が付きました。	支えてくれる多くの古きよき日本一の国体に出場し優勝します。	今年の1月に、全国選抜大会に出場し優勝する。さらに、来年は伊ニターハイで草人戦にも出場し優勝します。	向かって寧々し続けられると思ります。残り一年を切った都活動。一つ一つの大會代最後	仲間や友人で組んで、一人では組んで絶対に出来ない競技で、多く	経験をし、沢山のことを経験しました。私は一人で組んで、一人で組んで絶対に出来ない競技で、多く	全中で取り組んで、「さあ、練習を始めよう」という感じで、多くの	

20×20