

保健だより 4月号

令和3年4月30日
湖南高校保健室



新年度がスタートして早くも3週間が経過しました。
新入生の皆さん、高校生活のペースはつかめてきたでしょうか？
2、3年生の皆さん、心機一転新しい年度のスタートです。生活習慣をもう一度、
見直してみませんか？

みなさんが健康で充実した学校生活を送れるように、応援しています。

健康診断が始まりました！！

健康診断は病気を見つけるためだけではなく、病気を予防したり、自分の体をしっかりと見つめる
ことができたりする大切な機会です。自分の健康は自分で守り、予防していくといった「生きる力」を
身につけるためにも、健康診断を受けましょう。

【学校医の先生の紹介】 みなさんの健康をサポートしてくださる先生方です。

学 校 医 : 鈴木 恭二 先生 鈴木医院 (湖南町)
学校歯科医 : 渡辺 洋二郎 先生 渡辺歯科 (堂前町)
学校薬剤師 : 本田 喜己江 先生 秋桜調剤薬局 (大槻町)



こんな時は保健室へ来てください

①体の調子が悪くなった時

体温を測ったり、身体不調の原因を一緒に考えます。

どうしても具合が悪いときは、休養（原則1時間）することもできます。

②ケガをした時

保健室では、原則としてその日の学校でのケガの応急処置を行います。

③相談したいときや悩みがある時

みなさんの話を聞いて、一緒に解決する方法を考えます。なにか気になっていることや
困っていることがある時には気軽に声をかけてください。

④からだや健康について知りたい時

身長や体重の測定や、健康について調べることもできます。



覚えておいてください

【AED】の設置場所 → 保健室前の廊下にあります。

【担架】の設置場所 → 北校舎各階の西階段付近、
体育教官室、保健室にあります。

日常的にはあまり目に触れる機会がなく意識していないかもしれませんが、
緊急時には命をつなぐ道具となりますので、覚えておいてください。

