

Library News

令和6年11月22日 11月号 湖南高等学校図書館



中東・アフリカセット来館中

国際子ども図書館から、『国際理解セット』の「中東・アフリカセット」を借りています。

エジプト、トルコなどの絵本や昔話や、中東・アフリカを知るための知識の本がたくさんあります。今も戦闘が続いているガザや、新聞やテレビなどで報道されているイスラエルなどについて、基礎を知るにはピッタリのセットです。12月10日ごろには国際子ども図書館に返ってしまうので、ぜひ早めに手に取ってみてください。



文庫コーナー改修のお知らせ



今月初め、有志生徒の力を借りて、9類（文学）の棚の入れ替えを行いました。今までは低い2段の棚にあった本も、壁側の棚に移っています。

また、文庫本コーナーは今も改修を行っています。乱雑な状態ですが利用は可能です。分からないことや、目当ての本が見つからない場合は司書に声をかけてください。



この棚からこの棚へ入れ替え



湖南カラダ WEEK 関連本紹介

11/12（火）から湖南カラダ WEEK と題し、様々な活動が行われました。それに関連した本を紹介します。お昼の放送でも紹介した本です。ぜひ手に取ってみてください！

『イラスト図解カラダの不思議としくみ入門』中島雅美

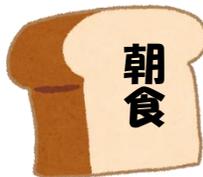
‘虫歯’の虫って何？ どうして虫歯ができるの？ など虫歯を知る基礎知識や、ショートスリーパーや睡眠の3タイプなどを分かりやすく解説。カラダの様々な不思議を解説！！



『はたらく細菌2』吉田はるゆき

どうして虫歯になるの？ 歯を磨かなかったらどうなるの？ 虫歯菌の視点からお口の中を覗いてみよう。これを読めば、歯を磨かずにはいられない…！

『朝ごはんのアイデア 365日』森田佐和子



ご飯に焼いたアスパラやウインナーをのつけた「アスパラウインナーのっけ」は超シンプル。まずは出来るレシピから挑戦してみよう！

『「早起き」の技術』古川武士

睡眠の質を高めるための行為や、逆に睡眠の質を下げる行為などを紹介。寝る直前までスマホやテレビを見る、寝落ちしてしまって部屋が明るい、なんて状況になっていませんか？ 実は寝る前の読書も睡眠を妨げる行為なんだとか。日中楽しく過ごすためにも、まずは睡眠を見直そう！

