

湖南高校だより

福島県立湖通高等学校

発行責任者 吉田 浩美
校長 吉田 浩美

第22回除雪ボランティア



二月二十二日(金)、雪の降る中、本校の伝統行事の一つである、除雪ボランティアが実施されました。

生徒の感想

初めて湖南高校の除雪ボランティアに参加しました。今年は、昨年より雪の降った日が多かったですが、それでも例年に比べると量が少なく聞いていました。しかし、前日から降った雪もあり、やりがいのある除雪ボランティアになりました。

上の雪は、降ったばかりの雪で、ふわふわで吹けば飛ばすような雪でした。しかし、下の雪は凍っていて、とても固く重いので、とても大変でした。みんなで協力して雪を壊すことで、きれいに除雪することができました。

除雪を担当する場所の雪を見た時、たった二時間でこの雪を片付けることができるのか不安でしたが、あっという間に時間が過ぎ、クラスメイトといっしょに汗をかきながら楽しく除雪することができました。来年の除雪ボランティアも一生懸命頑張りたいと思います。(一Bのある生徒)

二年音楽発表会



取材にこられた福島放送の安藤さんと



村上君と添田君による「キン肉マン Go Fight!」

二月八日(水)、二年生の選択授業「音楽II」の発表会が開催されました。ピアノ連奏から始まり、ピアノ連弾やピアノソロ、第二重奏、さらに、ギターとのコラボなど、様々な演奏を聴くことができました。最後にサプライズとして、阿

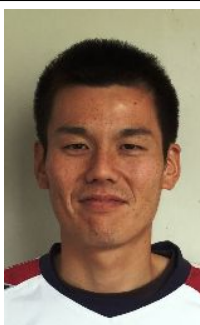
学校スローガン

「可能性の発見、自分に挑戦、夢を形に」

久澤先生と笹島先生のセッション&黒須先生のユープオニウム演奏があり、大いに盛り上がりました。

リレートーク

栗生↓熊谷↓渡邊大↓黒須↓尾張↓伊藤詠↓?



二十日後に成功率を上げるのができたグループはどのグループだと思いますか。二十日間が終わると、選手達は再びテストを受けました。第三グループの何も見なかった人達には変化が見られませんでした。毎日練習した第一グループはフリースローの入る確率が二十四%向上しました。驚くべきことは、ビジュアリーゼーションだけで練習した第二グループで、この選手達は二十三%もの向上を見せたのです。実際に練習した場合より僅かに低いだけでした。

は同じ失敗を繰り返すことになりません。(勉強も同じ)「正しい練習で完璧になる。」

二十日後に成功率を上げるのができたグループはどのグループだと思いますか。二十日間が終わると、選手達は再びテストを受けました。第三グループの何も見なかった人達には変化が見られませんでした。毎日練習した第一グループはフリースローの入る確率が二十四%向上しました。驚くべきことは、ビジュアリーゼーションだけで練習した第二グループで、この選手達は二十三%もの向上を見せたのです。実際に練習した場合より僅かに低いだけでした。

この実験によって、練習には、単なる繰り返し以上の何かが含まれていることが分かります。もし、繰り返しが練習のただ一つの要素であるとすると、あなたは

夢や目標に向かってビジュアリーゼーションを取り入れてみてはどうでしょうか。(伊藤詠一・一年B組副担任) 保健体育・一年B組副担任