

# 4月

# 保健だより

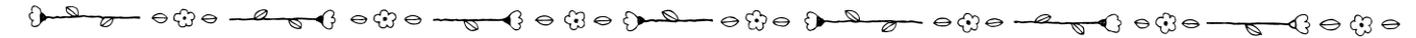
福島県立湖南高等学校  
保健室  
平成27年4月発行

養護教諭の 佐藤ふみ です。  
よろしくおねがいします。

「保健だより」では、健康に関する様々な情報を発信していきます。生徒のみなさん、保護者の方々、そして先生方もぜひ読んでください。

入学・進級おめでとうございます。

新しい学年が始まり、期待と不安にドキドキしていることでしょう。緊張のあまり、つい無理をして体調をくずしがちですので、大きくくずす前に、早く寝る、体を休める、受診するなど、早めの対処をしましょう。



## <学校医の紹介> 今年一年間、健康診断等でお世話になる先生方です。

学校医：鈴木医院（湖南町）	鈴木 恭二 先生
学校歯科医：渡辺歯科（堂前町）	渡辺 洋二郎 先生
学校薬剤師：秋桜調剤薬局（大槻町）	本田 喜己江 先生



## <健康診断の日程> 忘れず、休まず、受診してください！

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| 4月10日（金）身体測定（全学年）<br>保健基礎調査（2・3年） | 4月24日（金）尿検査（未提出者、二次検査者）                                |
| 4月10日（金）尿検査（全学年）                  | 5月12日（火）尿検査（未提出者、二次検査者）                                |
| 4月15日（水）内科検診（2・3年）                | 6月 4日（木）歯科検診（2年、3A）                                    |
| 4月16日（木）心電図検査（1年）<br>結核検診（1年）     | 6月18日（木）歯科検診（1年、3B、前回欠席者）                              |
| 4月22日（水）内科検診（1年、前回欠席者）            | <b>* 歯科検診の前には、必ず歯みがきをすること。歯が汚れていると、しっかり診ることができません。</b> |
|                                   | <b>* 歯みがきセットを忘れずに持ってくるように！</b>                         |

\* 未受診の場合は個人で受診するようになります。欠席や未提出のないようにしよう。

## 保健室を利用するときは…

<p>できる限り、担任の先生や学年の先生に ことわってから来てください</p> <p>〇〇はどこ行った？</p> <p>?? 保健室かな？</p>	<p>保健室にあるものは声をかけてから使ってください</p> <p>背、はかっていますか？</p>	<p>皆が利用するところだからマナーも守ってね</p> <p>休養している人のことも考えて静かに利用してください</p> <p>わい、わい、わい</p> <p>きゃ、きゃ</p> <p>眠ん</p>
<p>出血しているときは傷口をハンカチなどでおさえてきてください</p> <p>× イテ、うわ、血だ！</p> <p>自分の血は自分で始末しよう</p>	<p>本や資料を見たら元の場所へきちんと戻してください</p> <p>ありがとうございます、ございました～</p>	<p>悩みごとがあるときは保健室で話してみませんか？</p> <p>どうしたの？</p> <p>こそ…</p> <p>おいで、おいで</p>