

4月

保健だより

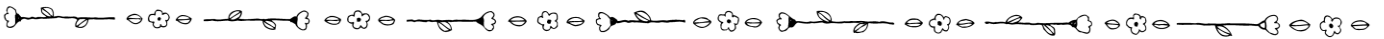
福島県立湖南高等学校
保健室
平成28年4月発行

養護教諭の 佐藤ふみ です。
よろしくおねがいします。

「保健だより」では、健康に関する様々な情報を発信していきます。生徒のみなさん、保護者の方々、そして先生方もぜひ読んでください。

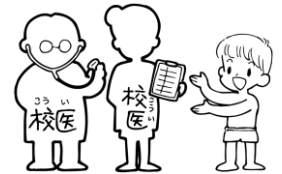
入学・進級おめでとうございます。

新しい学年が始まり、期待と不安にドキドキしていることでしょう。緊張のあまり、つい無理をして体調をくずしがちですので、大きくくずす前に、早く寝る、体を休める、受診するなど、早めの対処をしましょう。



<学校医の紹介> 今年一年間、健康診断等でお世話になる先生方です。

学校医：鈴木医院（湖南町）	鈴木 恭二 先生
学校歯科医：渡辺歯科（堂前町）	渡辺 洋二郎 先生
学校薬剤師：秋桜調剤薬局（大槻町）	本田 喜己江 先生



4月11日（月）保健基礎調査（2・3年）
 4月13日（水）内科検診（1A, 2A, 2B）
 尿検査（全学年）
 4月14日（木）身体測定（全学年）
 4月15日（金）心電図検査（1年）
 結核検診（1年）
 4月20日（水）内科検診（1B, 3A, 3B）

4月27日（水）尿検査（未提出者、二次検査者）
 4月28日（木）歯科検診（1A, 2A, 2B）
 5月11日（水）尿検査（未提出者、二次検査者）
 6月16日（木）歯科検診（1B, 3A, 3B）

* 歯科検診の前には、必ず歯みがきをすること。歯が汚れていると、しっかり診ることができません。
 * 歯みがきセットを忘れずに持ってくるように！

* 未受診の場合は個人で受診するようになります。欠席や未提出のないようにしましょう。

保健室を利用するときは…

<p>できる限り、担任の先生や学年の先生に ことわってから来てください</p> <p>〇〇はどこ行った？</p> <p>?? 保健室かな？</p>	<p>保健室にあるものは声をかけてから使ってください</p> <p>背、はかていいですか？</p>	<p>皆が利用するところだからマナーも守ってね</p> <p>休養している人のことも考えて静かに利用してください</p> <p>× わい、ぎゅ、わいわい</p> <p>☆ 眠れん…</p>
<p>出血しているときは傷口をハンカチなどでおさえてきてください</p> <p>× イチ… うわっ 血だ！</p> <p>自分の血は自分で始末しよう</p>	<p>本や資料を見たら元の場所へきちんと戻してください</p> <p>ありがたうございました～</p>	<p>悩みごとがあるときは保健室で話してみませんか？</p> <p>どうしたの？</p> <p>こそ…</p> <p>おいで？</p>